



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Bender, Michael

Gesamt-Zeit: 1:27:35

Verein: Eschborn

Startnummer: 160

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:54	0,00	7	3:51	127	5:19	0,50	12:54	0,00	10	0:52	155	4:09
Rad	20,00	48:46	24,61	6	9:33	109	12:57	20,50	1:01:40	19,46	9	3:38	135	14:03
Lauf	5,00	25:55	11,58	4	2:25	82	6:32	25,50	1:27:35	17,13	6	12:30	204	30:02