



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Grottke, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:16:11

Verein: SKG Sprendlingen Triathlon

Startnummer: 219

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:25	0,00	7	1:50	24	1:50	0,50	9:25	0,00	30		155	0:40
Rad	20,00	43:14	27,76	17	7:25	63	7:25	20,50	52:39	22,79	26	4:34	135	5:02
Lauf	5,00	23:32	12,75	9	2:56	45	4:09	25,50	1:16:11	19,69	31	18:30	119	18:38