



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Liffler, Gerhard

Gesamt-Zeit: 1:40:42

Verein: SRC-Viernheim

Startnummer: 182

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:05	0,00	4	3:02	108	4:30	0,50	12:05	0,00	10	0:03	155	3:20
Rad	20,00	52:30	22,86	7	13:17	119	16:41	20,50	1:04:35	18,58	9	6:33	135	16:58
Lauf	5,00	36:07	8,31	8	12:37	134	16:44	25,50	1:40:42	14,90	10	25:37	238	43:09