



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Rohde, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:25:06

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Startnummer: 238

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:06	0,00	7	2:08	39	2:31	0,50	10:06	0,00	12		155	1:21
Rad	20,00	44:17	27,10	15	8:23	76	8:28	20,50	54:23	22,07	11	2:16	135	6:46
Lauf	5,00	30:43	9,77	22	11:17	120	11:20	25,50	1:25:06	17,63	39	24:35	188	27:33