



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Rauh, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:28:09

Verein: Weinheim

Startnummer: 235

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 45(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:57	0,00	15	3:22	62	3:22	0,50	10:57	0,00	30	1:10	155	2:12
Rad	20,00	50:12	23,90	25	14:23	112	14:23	20,50	1:01:09	19,62	26	13:04	135	13:32
Lauf	5,00	27:00	11,11	22	6:24	93	7:37	25,50	1:28:09	17,02	45	30:28	211	30:36