



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Friedrich, Kai

Gesamt-Zeit: 1:09:11

Verein: Seeheim

Startnummer: 272

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:50	0,00	3	0:30	12	1:15	0,50	8:50	0,00	24		155	0:05
Rad	20,00	38:59	30,78	5	1:42	21	3:10	20,50	47:49	25,10	23		135	0:12
Lauf	5,00	21:22	14,04	3	1:17	15	1:59	25,50	1:09:11	21,68	7	3:39	52	11:38