



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Bork, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:33:18

Verein: Lorsch

Startnummer: 230

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:41	0,00	18	3:21	93	4:06	0,50	11:41	0,00	9	0:34	155	2:56
Rad	20,00	48:29	24,75	18	11:12	106	12:40	20,50	1:00:10	19,94	9	4:39	135	12:33
Lauf	5,00	33:08	9,05	22	13:03	126	13:45	25,50	1:33:18	16,08	29	27:46	228	35:45