



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Horster, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:16:11

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 264

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:58	0,00	28	5:23	130	5:23	0,50	12:58	0,00	14	3:11	155	4:13
Rad	20,00	39:23	30,47	8	3:34	26	3:34	20,50	52:21	22,92	12	4:16	135	4:44
Lauf	5,00	23:50	12,59	10	3:14	53	4:27	25,50	1:16:11	19,69	31	18:30	119	18:38