



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

## Detailauswertung

Ihrig, Marion

Gesamt-Zeit: 1:19:07

Verein: Tsv Höchst ODW

Startnummer: 260

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:32

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:42	0,00	4	0:30	25	3:57	0,50	11:42	0,00	10	0:30	13	0:14
Rad	20,00	44:53	26,74	3	1:23	17	7:04	20,50	56:35	21,21	10		10	
Lauf	5,00	22:32	13,31	1	-	1	-	25,50	1:19:07	18,96	2	0:35	21	14:38