



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Haas, Silke

Gesamt-Zeit: 1:10:27

Verein: SF Tria Roßdorf

Startnummer: 289

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	fehlt!	-	-	-	-	-	0,50	-	-	-	-	-	-	
Rad	20,00	46:47	25,65	5	4:25	31	8:58	20,50	46:47	25,65	8	-	-	51	
Lauf	5,00	23:40	12,68	1	-	6	1:08	25,50	1:10:27	21,29	1	-	5	5:58	