



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Binder, Friedhelm

Gesamt-Zeit: 1:14:33

Verein: Bad Dürkheim

Startnummer: 305

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:07	0,00	8	2:31	109	4:32	0,50	12:07	0,00	13	1:10	155	3:22
Rad	20,00	fehlt!	-	-	-	-	-	20,50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	1:02:26	4,81	11	40:18	155	43:03	25,50	1:14:33	20,12	10	9:17	101	17:00