



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Lammers, John

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Verein: Lorsch

Startnummer: 322

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:17	0,00	25	4:42	114	4:42	0,50	12:17	0,00	30	2:30	155	3:32
Rad	20,00	44:16	27,11	21	8:27	75	8:27	20,50	56:33	21,22	26	8:28	135	8:56
Lauf	5,00	24:13	12,39	14	3:37	60	4:50	25,50	1:20:46	18,57	37	23:05	158	23:13