



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Ludwig, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:21:03

Verein: Bickenbach

Startnummer: 331

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 57:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Platz	Rückst. Kat.	Platz Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:09	0,00	18	3:31	110	4:34	0,50	12:09	0,00	27		155	3:24
Rad	20,00	43:27	27,62	11	5:59	65	7:38	20,50	55:36	21,58	28	3:21	135	7:59
Lauf	5,00	25:27	11,79	15	6:04	77	6:04	25,50	1:21:03	18,51	25	23:30	161	23:30