



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Ladner, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:19:29

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 29

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:11	0,00	4	1:43	113	4:36	0,50	12:11	0,00	1	-	13	3:26
Rad	20,00	41:39	28,81	2	0:43	46	5:50	20,50	53:50	22,29	3	5:12	15	6:13
Lauf	5,00	25:39	11,70	4	4:15	78	6:16	25,50	1:19:29	18,87	11	17:03	146	21:56