



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Göckel, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:09:34

Verein: StartNet Team DSW Darmstadt

Startnummer: 352

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:53	0,00	24	4:55	126	5:18	0,50	12:53	0,00	29	1:50	155	4:08
Rad	20,00	37:05	32,36	2	1:11	3	1:16	20,50	49:58	24,02	27		135	2:21
Lauf	5,00	19:36	15,31	2	0:10	4	0:13	25,50	1:09:34	21,56	14	9:03	54	12:01