



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Nassau, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:09:38

Verein: Riedstadt

Startnummer: 362

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	7:35	0,00	1	-	1	-	0,50	7:35	0,00	30			155
Rad	20,00	38:34	31,11	7	2:45	17	2:45	20,50	46:09	26,00	26			135
Lauf	5,00	23:29	12,78	8	2:53	43	4:06	25,50	1:09:38	21,54	14	11:57	55	12:05