



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Albrecht, Hans-Christian

Gesamt-Zeit: 1:15:09

Verein: LT Hemsbach

Startnummer: 361

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:28	0,00	1	-	48	2:53	0,50	10:28	0,00	8		155	1:43
Rad	20,00	40:56	29,32	1	-	39	5:07	20,50	51:24	23,35	8	2:46	135	3:47
Lauf	5,00	23:45	12,63	3	2:21	51	4:22	25,50	1:15:09	19,96	8	12:43	108	17:36