



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Lemberg, Hauke

Verein: Eggenstein

Startnummer: 382

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Gesamt-Zeit: 1:28:49

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie-Platzierung: 35(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 57:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	14:20	0,00	25	5:42	142	6:45	0,50	14:20	0,00	27	0:21	155	5:35
Rad	20,00	46:38	25,73	19	9:10	99	10:49	20,50	1:00:58	19,68	28	8:43	135	13:21
Lauf	5,00	27:51	10,77	21	8:28	103	8:28	25,50	1:28:49	16,89	35	31:16	214	31:16