



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Seyfried, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:31:27

Verein: SAP AG

Startnummer: 1

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:19	0,00	4	2:52	20	3:34	0,50	11:19	0,00	1	-	53	
Rad	20,00	47:07	25,47	6	4:45	33	9:18	20,50	58:26	20,54	1	-	51	
Lauf	5,00	33:01	9,09	7	9:21	47	10:29	25,50	1:31:27	16,40	10	21:00	67	26:58