



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Gernegroß, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:27:31

Verein: Team Freetime

Startnummer: 86

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:08	0,00	3	0:10	16	3:23	0,50	11:08	0,00	2	0:10	53	
Rad	20,00	46:03	26,06	2	0:58	24	8:14	20,50	57:11	20,99	1	-	51	
Lauf	5,00	30:20	9,89	4	3:42	38	7:48	25,50	1:27:31	17,14	8	14:51	57	23:02