



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Detailauswertung

**Best, Nadine**

**Gesamt-Zeit: 1:27:36**

Verein: VC Frankfurt

Startnummer: 64

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:27

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:46	0,00	5	3:19	27	4:01	0,50	11:46	0,00	8	0:27	53	0:18
Rad	20,00	44:59	26,68	3	2:37	19	7:10	20,50	56:45	21,15	8		51	
Lauf	5,00	30:51	9,72	6	7:11	41	8:19	25,50	1:27:36	17,12	9	17:09	58	23:07