



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Rühl, Ramona

Gesamt-Zeit: 1:28:20

Verein: SKG Sprendlingen

Startnummer: 60

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	13:40	0,00	7	2:42	46	5:55	0,50	13:40	0,00	3	2:42	53	2:12
Rad	20,00	46:53	25,60	3	1:48	32	9:04	20,50	1:00:33	19,82	2	3:22	51	
Lauf	5,00	27:47	10,80	2	1:09	24	5:15	25,50	1:28:20	16,98	9	15:40	61	23:51