



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Spitzer, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:09:11

Verein: TCEC Mainz

Startnummer: 114

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 57:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:10	0,00	10	2:32	72	3:35	0,50	11:10	0,00	27		155	2:25
Rad	20,00	38:38	31,06	2	1:10	18	2:49	20,50	49:48	24,10	28		135	2:11
Lauf	5,00	19:23	15,48	1	-	1	-	25,50	1:09:11	21,68	8	11:38	52	11:38