



MTB-Cup Marathon Braunlage 2009

Braunlage / 08.08.2009

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe

Startnummer: 120

Strecke: 95,00 km

Marathon-Tour lang

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 4:58:30

Geschwindigkeit: 19,10 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 34)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 3:36:27

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 3:52:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	11,29	42:50	15,41	27	8:58	27	8:58	11,29	42:50	15,41	14	2:06	14	2:06
Runde 2	19,00	55:15	20,63	28	16:33	28	16:33	30,29	1:38:05	18,35	14	5:31	14	5:31
Runde 3	19,00	1:00:22	18,88	30	17:45	30	17:45	49,29	2:38:27	18,55	14	11:09	14	11:09
Runde 4	19,00	1:02:46	18,16	25	19:14	25	19:14	68,29	3:41:13	18,44	5	24:21	5	24:21
Runde 5	19,00	1:08:01	16,76	25	22:48	25	22:48	87,29	4:49:14	18,05	3	1:12:16	3	1:12:16
Letzte Runde Ziel	7,71	9:16	45,32	23	1:01	23	1:01	95,00	4:58:30	19,10	31	1:42:46	31	1:42:46