



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Detailauswertung

Frohl, Jochen

Gesamt-Zeit: 58:01

Verein: Cross Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 259

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 50:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 53:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	10:41	0,00	11	3:19	28	3:19	0,40	10:41	0,00	20	0:31	22	
Rad	9,20	22:11	24,34	3	1:23	6	1:23	9,60	32:52	16,43	19		21	
Lauf	5,40	25:09	11,93	4	1:27	10	3:20	15,00	58:01	15,51	6	4:56	12	7:09