



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Detailauswertung

Roth, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:03:05

Verein: Zahnarztpraxis

Startnummer: 296

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 50:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 53:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	10:51	0,00	12	3:29	30	3:29	0,40	10:51	0,00	15	0:41	2	
Rad	9,20	23:46	22,72	7	2:58	19	2:58	9,60	34:37	15,60	14		2	
Lauf	5,40	28:28	10,54	11	4:46	23	6:39	15,00	1:03:05	14,27	11	10:00	23	12:13