



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Detailauswertung

Nendzynski, Frank

Gesamt-Zeit: 1:08:26

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 278

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 50:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 53:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	13:02	0,00	21	5:40	39	5:40	0,40	13:02	0,00	10	2:52	10	0:07
Rad	9,20	26:06	20,69	17	5:18	30	5:18	9,60	39:08	13,80	9	3:10	10	2:44
Lauf	5,40	29:18	10,24	12	5:36	25	7:29	15,00	1:08:26	13,15	16	15:21	31	17:34