



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Detailauswertung

Swiderski, Jan

Gesamt-Zeit: 54:24

Verein: WSC 07 Ruhla

Startnummer: 289

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 50:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 53:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen	0,40	8:29	0,00	2	1:07	4	1:07	0,40	8:29	0,00	22			26
Rad	9,20	22:13	24,31	4	1:25	7	1:25	9,60	30:42	17,59	22			22
Lauf	5,40	23:42	12,66	1	-	4	1:53	15,00	54:24	16,54	3	1:19	5	3:32