



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Müller, Manfred

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 880

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 54:51

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31