



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Ellerkamm, Jürgen

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 851

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 54:58