



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Fleischer, Heimbart

Verein: Kathol. Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 933

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 55:09

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31