



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Lindner, Kathrin

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 812

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:13

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11