



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 810

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:47

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11