



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

**Reichardt, Ralf**

Verein: Floh-Seligenthal

Startnummer: 939

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 57:37**

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41