



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

**Dehmel, Gerhard**

Verein: THWV Ilmenau

Startnummer: 912

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 59:01

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:50