



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Falkenberg, Ingo

Verein: GMRV

Startnummer: 941

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14