



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Thomas, Christian

Verein: SV Cursdorf-Meuselbach

Startnummer: 839

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 59:23

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 40:01