



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Raab, Katrin

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 808

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 59:46

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 59:46