



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Moldenhauer, Frank

Verein: Ilmenau

Startnummer: 866

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:00:01

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41