



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: Königsee

Startnummer: 918

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:00:23

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:16