



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Seifert, Gerd

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 854

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:01:27

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 54:58