



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Wenzel, Sabine

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 809

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:02:08

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 49:04