



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

**Adelseck, Dagmar**

Verein: SV Münster-Sarmsheim

Startnummer: 848

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:02:26

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11