



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Macholeth, Sylke

Verein: Stützerbach

Startnummer: 890

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:04:26

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11