



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Startnummer: 927

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:05:24

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41