



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Kiesewetter, Carola

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 837

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:09:34

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 53:56