



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Jäger, Matthias

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 829

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:10:30

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14