



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Krannisch, Helmut

Verein: Gehren

Startnummer: 109

Strecke: 10,50 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:28

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Streckenwert: 10,00

Leistungswert: 90 Punkte