



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Lisso, Katja

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 106

Strecke: 10,50 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:37:47

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Streckenwert: 10,00

Leistungswert: 68 Punkte