



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Thiede, Constanze

Verein: Kanu Verein Rudolstadt  
Startnummer: 988

Strecke: 21,00 km  
21 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 1:55:50

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Streckenwert: 21,00

Leistungswert: 105 Punkte